

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 Заглядинский детский сад
 Кабанова Р.М.
 01.10.2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическ ая ценность (ккал.)		витамин С. (мг.)	
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
День 2							
завтрак	Каша вязкая рисовая молочная	150	200	144,0 0	192	0,46	1,95
	Бутерброд с маслом	20/3	30/4	70	101	0	0
	Какао с молоком	150	180	50	60	0,54	0,65
2 завтрак	Кисель с витаминами «Кисель детский Витошка»/ напиток с витаминами «Витошка»	200/2 00	200/2 00	95,0/8 0	95,0/80	20,1/2 0	20,1/20
обед	Икра свекольная	45	60	5,53	70	1,65	2,2
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	170/1 0	200/1 5	118,8 7	180	4,83	6,10
	Капуста тушеная с мясом	220	250	139,9 2	159	26,23	29,81
	Кисель	160	200	116	129	0	0
	Хлеб пшеничный	30	50	64,32 9	107,21 5	0	0
	Хлеб ржаной	50	60	94,5	119,4	0	0
полдник	Чай с сахаром	150/9	200/1 2	30	45	0,27	0,50
	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	70	156,3 0	182,3	0,26	0,03
Итого 2 день				1084, 449/1 069,4 49	1439,9 15/142 4,915	54,34/ 54,24	61,34/61,24