

**ПРИНЯТ**

Решением педагогического совета

Протокол № 1

« 29 » августа 20 16

**УТВЕРЖДЕНО**

И.О.заведующего МБДОУ

Заглядинский детский сад

Попасва Н.Ю.

Приказ № 03/20

29.08.2016 г.



**Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Заглядинский детский сад» Асекеевского района Оренбургской области**

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Заглядинский детский сад» Асекеевского района Оренбургской области (далее - ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ Заглядинский детский сад;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью группы:

Первая младшая группа (1,5 -3 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5 -часового пребывания);

Вторая младшая группа (3-4 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания);

Средняя группа детей (4-5 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10,5- часового пребывания);

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года; каникулы в феврале текущего года.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-5 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-5 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая \* в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. В группах оздоровительной направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования, а также комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во \* время прогулки. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

— для детей 3-4 лет - не более 15 минут;

— для детей 4-5 лет - не более 20 минут;

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в

первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

8. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми третьего года жизни проводят - в групповом помещении или в физкультурном зале.

	От 2 лет 1 м.	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятий	10-15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,

9. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

10. Режим занятий обучающихся ДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.